

| Prüfungsfächer 5. Kyu (Gelbgurt) | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Bewegungsformen | 1.1 Verteidigungsstellung |
| | | 1.2 Auslagenwechsel nach vorn |
| | | 1.3 Auslagenwechsel nach hinten |
| | | 1.4 Auslagenwechsel auf der Stelle |
| | | 1.5 Auspendeln nach hinten |
| | | 1.6 Auspendeln zur Seite |
| | | 1.7 Abducken |
| | | 1.8 Abtauchen |
| | | 1.9 Gleiten vorwärts |
| | | 1.10 Gleiten rückwärts |
| | | 1.11 Gleiten seitwärts mit dem vorderen Bein |
| | | 1.12 Gleiten seitwärts mit dem hinteren Bein |
| | | 1.13 Körperabdrehen |
| | | 1.14 Schrittdrehung 90° vorwärts |
| | | 1.15 Schrittdrehung 90° rückwärts |
| | | 1.16 Schrittdrehung 180° vorwärts |
| | | 1.17 Schrittdrehung 180° rückwärts |
| 2 | Falltechniken | 2.1 Sturz seitwärts |
| 3 | Komplexaufgaben | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Haltetechnik in seitlicher Position 4.2 Haltetechnik in Kreuzposition 4.3 Haltetechnik in Reitposition |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Passivblock am Kopf 5.2 Passivblock außen 5.3 Passivblock innen 5.4 Abwehrtechnik mit der Hand (2 Ausführungen) 5.5 Grifflösen 5.6 Griffsprengen |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Handballentechnik 6.2 Knietechnik 6.3 Stoppfußstoß |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 8 | Sicherungstechniken | mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners 9.2 Körperabbiegen |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Beinstellen |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 13 | Weiterführungstechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 14 | Gegentechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung mit offenen Händen |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 4. Kyu (Orangegurt) | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Bewegungsformen | 1.1 Verlängern der Verteidigungsstellung in die offensive Aktionsstellung 1.2 Verlängern der Verteidigungsstellung in die defensive Aktionsstellung 1.3 Ausfallschritt mit dem vorderen Bein nach vorn 1.4 Ausfallschritt mit dem hinteren Bein nach hinten 1.5 Ausfallschritt mit dem vorderen Bein zur Seite 1.6 Ausfallschritt mit dem hinteren Bein zur Seite 1.7 Ausfallschritt mit dem vorderen Bein diagonal nach vorn 1.8 Ausfallschritt mit dem hinteren Bein diagonal nach hinten 1.9 Doppelschrittdrehung 90° 1.10 Doppelschrittdrehung 180° 1.11 Doppelschrittdrehung 180° in den Parallelstand |
| 2 | Falltechniken | 2.1 Rolle vorwärts in den Stand 2.2 Rolle rückwärts in den Stand |
| 3 | Komplexaufgaben | 3.1 Fausttechniken |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Befreiung aus Haltetechnik in seitlicher Position 4.2 Befreiung aus Haltetechnik in Kreuzposition 4.3 Befreiung aus Haltetechnik in Reitposition |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Unterarmblock nach innen 5.2 Unterarmblock nach außen |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Fußtechnik vorwärts 6.2 Fauststoß 6.3 Faustschlag (2 Ausführungen) |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | <i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i> |
| 8 | Sicherungstechniken | mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Armstreckhebel im Stand 9.2 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners 9.3 Armbeugehebel im Stand 9.4 Armbeugehebel als Festlegetechnik am Boden |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Hüftwurf oder Hüfttrad 10.2 Große Außensichel |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | <i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i> |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | <i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i> |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Wechsel von Armbeugehebel zu Armstreckhebel |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Aussteigen (2 Ausführungen) 14.2 Verhindern eines Wurfes nach vorne durch Blockieren (2 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen Griffattacken (Duo-Serie A) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung am Boden |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | <i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i> |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 3. Kyu (Grüngurt) | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Bewegungsformen | 1.1 Übersetzschrte vorwärts 1.2 Übersetzschrte rückwärts 1.3 Übersetzschrte seitwärts mit dem vorderen Bein 1.4 Übersetzschrte seitwärts mit dem hinteren Bein 1.5 Übersetzschrte auf der Stelle 1.6 Verteidigungslage am Boden 1.7 Auslagenwechsel in der Bodenlage 1.8 Gleiten vorwärts in der Bodenlage 1.9 Gleiten rückwärts in der Bodenlage 1.10 Drehung nach vorne in der Bodenlage um 90° 1.11 Drehung nach hinten in der Bodenlage um 90° 1.12 Drehung nach vorne in der Bodenlage um 180° 1.13 Drehung nach hinten in der Bodenlage um 180° 1.14 Rollen in der Bodenlage 1.15 Aufstehen aus der Bodenlage |
| 2 | Falltechniken | 2.1 Sturz vorwärts 2.2 Sturz rückwärts 2.3 Rolle vorwärts in den Stand über Hindernisse 2.4 Rolle rückwärts in den Stand über Hindernisse |
| 3 | Komplexaufgaben | 3.1 Wurftechniken |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Haltetechnik bei gegnerischer Bauchlage 4.2 Haltetechnik in Verteidigungsposition bei eigener Rückenlage (Guardposition) 4.3 Aus eigener Rückenlage in die Oberlage gelangen |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Abwehrtechnik mit der Hand (4 Ausführungen) 5.2 Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Ellbogentechnik (2 Ausführungen) 6.2 Lowkick |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Nervendrucktechnik 7.2 Würgetechnik mit Armen oder Händen |
| 8 | Sicherungstechniken | mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Handgelenkhebel 9.2 Armbeugehebel als Transporttechnik |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Schulterwurf oder Schulterzug 10.2 Große Innensichel |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | 11.1 Stockabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Armes (8 Angriffswinkel) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | <i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i> |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (2 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Atemitechniken (2 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen Umklammerungsangriffe (Duo-Serie B) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung mit Fausttechniken |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | <i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i> |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 2. Kyu (Blaugurt) | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| 1 | Bewegungsformen | 1.1 Freie Bewegungsformen im Stand 1.2 Freie Bewegungsformen am Boden |
| 2 | Falltechniken | 2.1 Falltechniken unter Einwirkung des Partners |
| 3 | Komplexaufgaben | 3.1 Atemkombinationen |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Haltetechnik in seitlicher Position in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.2 Haltetechnik in Kreuzposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.3 Haltetechnik in Reitposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.4 Haltetechnik bei Bauchlage des Gegners in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.5 Haltetechnik bei eigener Rückenlage in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt 5.2 Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen) |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Handaußenkantenschlag 6.2 Fußstoß abwärts 6.3 Fußstoß seitwärts |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Nervendrucktechnik (2 Ausführungen) 7.2 Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen) |
| 8 | Sicherungstechniken | mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und / oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Handgelenkhebel (2 Ausführungen) 9.2 Armstreckhebel im Stand (2 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (2 Ausführungen) |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Ausheber 10.2 Hüftfegen oder Schenkelwurf 10.3 Rückriss |
| 11 | Stockabwehr / -anwendung | 11.1 Stockabwehr in Verbindung mit Störtechnik (8 Angriffswinkel) 11.2 Verteidigung mit dem Stock gegen Kontaktangriffe (5 Ausführungen) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | 12.1 Messerabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Armes (5 Angriffswinkel) 12.2 Abwehr von Angriffen mit beweglichen Gegenständen (2 Ausführungen) |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen Atemiangriffe (Duo-Serie C) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung mit Wurf- und Bodentechniken |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | <i>Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft</i> |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 1. Kyu (Braungurt) | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|
| 1 | Bewegungsformen | 1.1 Freie Bewegungsformen mit Partner und Pratzen |
| 2 | Falltechniken | 2.1 Freier Fall (Überschlag zum Sturz seitwärts) |
| 3 | Komplexaufgaben | 3.1 Atemi- und Wurftechniken |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Überwältigung eines Gegners in Bauchlage oder Bankposition 4.2 Überwältigung eines Gegners in Seiten- oder Rückenlage 4.3 Übergang von Haltetechnik zu Haltetechnik in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechniken |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Übergang zu Hebeltechniken |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Fingerstich oder Pressluftschlag 6.2 Kopfstoß oder Kopfschlag 6.3 Halbkreisfußtritt vorwärts |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Würgetechnik mit Armen oder Händen (2 Ausführungen) |
| 8 | Sicherungstechniken | 8.1 Rückentransportgriff 8.2 Kopfkontrollgriff |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Fingerhebel 9.2 Handgelenkhebel (3 Ausführungen) 9.3 Armbeugehebel im Stand (2 Ausführungen) 9.4 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners 9.5 Beinhebel (2 Ausführungen) |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Beingreifertechnik (2 Ausführungen) 10.2 Selbstfallwurf |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | 11.1 Stockabwehr mit Entwaffnungstechnik (8 Angriffswinkel) 11.2 Verteidigung mit dem Stock gegen Atemiangriffe (5 Ausführungen) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | 12.1 Messerabwehr in Verbindung mit Störtechnik (5 Angriffswinkel) |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (2 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen) 13.3 Weiterführung von Atemitechniken (3 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen) 14.2 Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen Waffenangriffe (Duo-Serie D) 15.2 Verteidigung gegen waffenlose Angriffe (angesagt) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung mit Atemitechniken |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 1. Dan (Schwarzgurt) | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 1 | Bewegungsformen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 2 | Falltechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 3 | Komplexaufgaben | 3.1 Atemi-, Wurf- und Kontrolltechniken |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Haltetechnik nach Befreiungstechnik des Gegners (3 Ausführungen) |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt gegen unterschiedliche Atemiangriffe 5.2 Abwehrtechnik mit dem Ellenbogen (3 Ausführungen) |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Handinnenkantenschlag 6.2 Ellenbogentechnik (4 Ausführungen) 6.3 Weitere Atemitechnik |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (2 Ausführungen) |
| 8 | Sicherungstechniken | 8.1 Kombinierte Festlegetechnik mindestens 1 weitere Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechnik im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Genickhebel 9.2 Armstreckhebel im Stand (3 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (3 Ausführungen) |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Schleuderwurf 10.2 Ausheber (2 Ausführungen) 10.3 Selbstfallwurf (2 Ausführungen) 10.4 Weitere Wurftechnik |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | 11.1 Stockabwehr mit waffenlosen Folgetechniken (8 Angriffswinkel) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | 12.1 Messerabwehr mit Entwaffnungstechnik (5 Angriffswinkel) |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen) 13.3 Weiterführung von Würgetechniken (2 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechniken gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 14.2 Gegentechniken gegen Wurftechniken (3 Ausführungen) 14.3 Gegentechniken gegen Würgetechniken (2 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen 2 unbewaffnete Angreifer (angesagt und frei) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 2. Dan (Schwarzgurt) | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Bewegungsformen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 2 | Falltechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 3 | Komplexaufgaben | 3.1 Atemi-, Wurf- und Kontrolltechniken |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Übergang vom Stand zum Boden (2 Ausführungen) |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Störaktionen des Angreifers 5.2 Kombination von Abwehrtechniken (4 Ausführungen) |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Fußstoß rückwärts 6.2 Halbkreisfußtritt rückwärts oder Fersendrehschlag 6.3 Weitere Atemitechnik |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Nervendrucktechnik (4 Ausführungen) 7.2 Kombinierte Würgetechnik (2 Ausführungen) |
| 8 | Sicherungstechniken | 8.1 Kombinierte Transporttechnik mindestens 1 weitere Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechnik im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Handdrehgriff oder Armdrehgriff 9.2 Armbeugehebel im Stand (3 Ausführungen) 9.3 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (2 Ausführungen) 9.4 Beinhebel (3 Ausführungen) |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Körperrückstoß 10.2 Ausheber (3 Ausführungen) 10.3 Selbstfallwurf (3 Ausführungen) 10.4 Weitere Wurftechnik |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | 11.1 Atemitechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.2 Würgetechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.3 Hebeltechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.4 Wurftechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | 12.1 Messerabwehr mit waffenlosen Folgetechniken (5 Angriffswinkel) |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechnik gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 14.2 Gegentechnik gegen Wurftechniken, wenn das eigene Fallen nicht mehr verhindert werden kann (3 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen Stock und beweglichen Gegenstand (angesagt und frei) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 3. Dan (Schwarzgurt) | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 1 | Bewegungsformen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 2 | Falltechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 3 | Komplexaufgaben | 3.1 Atemi-, Wurf- und Kontrolltechniken |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Übergang vom Stand zum Boden mit abschließender Kontrolltechnik (4 Ausführungen) |
| 5 | Abwehrtechniken | 5.1 Mehrfachabwehr gegen angesagte waffenlose Angriffe (3 Ausführungen) 5.2 Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Störaktionen des Angreifers |
| 6 | Atemitechniken | 6.1 Fersenschlag abwärts nach innen 6.2 Fersenschlag abwärts nach außen 6.3 Weitere Atemitechnik |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (2 Ausführungen) |
| 8 | Sicherungstechniken | mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Handgelenkhebel (5 Ausführungen) 9.2 Armstreckhebel im Stand (4 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (4 Ausführungen) |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Körperwurf 10.2 Selbstfallwurf (4 Ausführungen) 10.3 Weitere Wurftechnik |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | 11.1 Festlegetechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.2 Transporttechnik mit dem Stock 11.3 Verteidigung gegen Mehrfachangriffe mit dem Stock (angesagt) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | 12.1 Verteidigung gegen Bedrohung mit dem Messer aus der Nahdistanz (3 Ausführungen) 12.2 Verteidigung gegen Bedrohung mit der Faustfeuerwaffe (2 Ausführungen) |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (4 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (4 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechnik gegen Hebeltechniken (4 Ausführungen) 14.2 Gegentechnik gegen Wurftechniken (4 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen zwei bewaffnete Angreifer (angesagt und frei) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | 16.1 Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 4. Dan (Schwarzgurt) | | |
|-------------------------------------|--|--|
| 1 | Bewegungsformen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 2 | Falltechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 3 | Komplexaufgaben | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 4 | Bodentechniken | 4.1 Zu-Boden-bringen des stehenden Gegners nach erfolgter Wurftechnik (2 Ausführungen) 4.2 Zu-Boden-bringen des stehenden Gegners aus Bauchlage oder Bankposition des Verteidigers (2 Ausführungen) 4.3 Zu-Boden-bringen des stehenden Gegners aus Rücken- oder Seitenlage des Verteidigers (2 Ausführungen) |
| 5 | Abwehrtechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 6 | Atemtechniken | 6.1 Atemtechnik (10 Ausführungen) |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Nervendrucktechnik (6 Ausführungen) 7.2 Würgetechnik (6 Ausführungen) |
| 8 | Sicherungstechniken | mindestens 2 Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Genickhebel (2 Ausführungen) 9.2 Armbeugehebel im Stand (4 Ausführungen) 9.3 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (3 Ausführungen) 9.4 Beinhebel (4 Ausführungen) |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Kleine Innensichel oder Einhaken oder Fußfegen 10.2 Kleine Außensichel oder Einhaken oder Fußfegen 10.3 Selbstfallwurf (5 Ausführungen) 10.4 Weitere Wurftechnik |
| 11 | Stockabwehr /-anwendung | 11.1 Verteidigung mit dem Stock (angesagt) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | 12.1 Verteidigung gegen Mehrfachangriffe mit dem Messer (angesagt) 12.2 Verteidigung mit einem sonstigen Hilfsmittel (angesagt) |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (3x2 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (3x2 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen einen bewaffneten Angreifer (angesagt und frei) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | Freie Darstellung oder traditionelle Kata mit Selbstverteidigungscharakter |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination

| Prüfungsfächer 5. Dan (Schwarzgurt) | | |
|--|-------------------------------------|---|
| 1 | Bewegungsformen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 2 | Falltechniken | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 3 | Komplexaufgaben | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 4 | Bodentechniken | Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers (max. 5 Ausführungen) |
| 5 | Abwehrtechniken | Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers |
| 6 | Atemtechniken | Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers |
| 7 | Würge- / Nervendrucktechniken | 7.1 Würgetechnik mit Armen oder Händen (max. 3 Ausführungen) |
| | | 7.2 Würgetechnik mit Beinen oder Füßen (max. 3 Ausführungen) |
| | | 7.3 Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (max. 3 Ausführungen) |
| | | 7.4 Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (max. 3 Ausführungen) |
| | | 7.5 Kombinierte Würgetechnik (max. 3 Ausführungen) |
| | | 7.6 Würgetechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen) |
| 8 | Sicherungstechniken | 8.1 Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen) |
| | | 8.2 Kombinierte Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen) |
| | | 8.3 Transporttechnik (max. 3 Ausführungen) |
| | | 8.4 Kombinierte Transporttechnik (max. 3 Ausführungen) |
| | | 8.5 Sicherungstechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen) |
| 9 | Hebeltechniken | 9.1 Genickhebel (max. 4 Ausführungen) |
| | | 9.2 Handgelenkhebel (max. 7 Ausführungen) |
| | | 9.3 Armstreckhebel im Stand (max. 5 Ausführungen) |
| | | 9.4 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen) |
| | | 9.5 Armbeugehebel im Stand (max. 5 Ausführungen) |
| | | 9.6 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen) |
| | | 9.7 Beinhebel (max. 6 Ausführungen) |
| 10 | Wurftechniken | 10.1 Ausheber (max. 5 Ausführungen) |
| | | 10.2 Selbstfallwurf (max. 8 Ausführungen) |
| | | 10.3 Weitere Wurftechnik (max. 5 Ausführungen) |
| 11 | Stockabwehr / -anwendung | 11.1 Verteidigung mit dem Stock (angesagt und frei) |
| 12 | Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen | Dieses Prüfungsfach wird anhand der im Fach Freie Selbstverteidigung gezeigten Abwehrhandlungen gegen Waffenangriffe bewertet |
| 13 | Weiterführungstechniken | 13.1 Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen) |
| 14 | Gegentechniken | 14.1 Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen) |
| 15 | Freie Selbstverteidigung | 15.1 Verteidigung gegen 2 bewaffnete Angreifer (angesagt und frei) |
| 16 | Freie Anwendungsformen | Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft |
| 17 | Freie Darstellung / Kata | Freie Darstellung oder traditionelle Kata mit Selbstverteidigungscharakter |
| 18 | Kombinationen / Vielfältigkeit | Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung |
| 19 | Angriffs- / Partnerverhalten | Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung |

Ju-Jutsu-Techniken in Kombination