



Angelika Tebelmann, Tel.: 04221-23015, Mail :angelika.tebelmann@t-online.de

Neue Trainingshallen und Hallenzeiten ab 15.10.2018 - 31.12.2019

Montag: Mädchen leistungsorientiert

Anfängerinnen 5 und 6 Jahre	15:00h – 17:30h	Übungsleiterin: Gabriele Klinker	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32, 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)
Leistungsklasse Pflichtstufen P3 und P4 6-10 Jahre	15:00h – 17:30h	Trainerin: Angelika Tebelmann Co. Marina Stellmach	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)

Dienstag: weibl. Mädchen/Jugend leistungsorientiert

Leistungsturnen Kürprogramm LK4 bis Lk2	17:00h – 19:30h	Übungsleiterin: Gabriele Klinker	Turnhalle der GS Deichhorst, Kantstr. 39, 27753 Delmenhorst
--	------------------------	---	--

Donnerstag: Mädchen leistungsorientiert

Leistungsturnen Pflichtstufen P3 bis P6	16:00h – 18:30h	Trainerin: Angelika Tebelmann Co. Marina Stellmach Co. Gabriele Klinker	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)
--	------------------------	--	--

Freitag: Mädchen leistungsorientiert

Leistungsturnen Pflichtstufen P5 bis P6	15:00h – 17:30h	Trainerin: Angelika Tebelmann Co. Marina Stellmach	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)
Leistungsturnen Kürprogramm LK4 bis Lk2	16:30h – 19:00h	Übungsleiterin: Gabriele Klinker	Turnhalle der GS Deichhorst, Kantstr. 39, 27753 Delmenhorst

Erwachsene: Dienstag:

Beckenboden gym. und 60 Plus	10:00h – 11:00h 19:15h – 20:15h	Übungsleiterin: Gudrun Moczarski Tel: 04221-2921329	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage(hinter Zurbrüggen)
Frauen 40Plus	19.15h-20.15h	Übungsleiter: G. Klinker Tel. 04221- 24156	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)
Männer 60 Plus	19:00h – 20:30h	Übungsleiter Volker Hellrung Tel: 04221 43357	Turnhalle GS Bungerhof Stedinger Str. 279 Del.- Hasbergen

Erwachsene Freitag:

Männer 60 Plus	11:00h – 12:00h	Übungsleiter Volker Hellrung Tel: 04221 43357	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)
-----------------------	------------------------	--	--