

Regionalpresse und SSB Delmenhorst

**Regionalpresse und SSB Delmenhorst
Vereinsvorstand/Abteilungsvorstand**

Frank Hörschgen
Hölderlinstr. 30
27753 Delmenhorst

Tel.: 0 42 21 – 7 40 10

Delmenhorst, 14. September 2015

Pressemitteilung

Neu: Ju-Jutsu Kurs-Angebote beim Delmenhorster Turnerbund von 1875 e.V.

Seit kurzem bietet die Ju-Jutsu Abteilung ein neues Angebot für Frauen und Lebensältere! Unter Leitung von Olaf Stöver, 1.DAN Ju-Jutsu, und Rainer Stöver, 1.DAN Ju-Jutsu, können interessierte Frauen und Männer ab sofort an folgenden Trainingszeiten einen Kurs auf Basis der Sportart Ju-Jutsu nutzen.

Montag: Gymnastik-Raum der Sporthalle Parkschule, Stedinger Straße 51, 27753 DEL, 20.00 bis 22.00 Uhr, und
Freitag: Gymnastik-Raum der Sporthalle Parkschule, Stedinger Straße 51, 27753 DEL, 20.00 bis 22.00 Uhr

Angeboten wird jeweils ein spezieller Kurs für Frauen-Selbstverteidigung, und ein separater Kurs für lebensältere Menschen (Ü 45). Aktuell können die Kurse noch auf die Trainingstage nach Wunsch der Teilnehmer/Innen gelegt werden. Also schnell anmelden und Wunschtermin, z.B. Montag Frauen-Selbstverteidigung, nennen. Die Mehrheit entscheidet dann über die Trainingszeiten-Einteilung.

Informationen zum DTB und zur Sportart Ju-Jutsu gibt es auf der Internetseite www.dtb-delmenhorst.de sowie bei Trainer Olaf Stöver, E-Mail: o.stoever002@hotmail.de, oder bei Abteilungsleiter Frank Hörschgen, Tel. 0 42 21 – 7 40 10. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit sportlichen Grüßen

Frank Hörschgen,

DTB-Abteilungsleiter und Pressereferent Ju-Jutsu