

## NJJV/BFV-JJ-WE/SSB Delmenhorst

**Regionalpresse und SSB Delmenhorst  
Vereinsvorstand/Abteilungsvorstand**

Frank Hörschgen  
Hölderlinstr. 30  
27753 Delmenhorst

Delmenhorst, 24. Oktober 2015

# Pressemitteilung

**Hallo Sportfreunde/Innen, sehr geehrte Damen und Herren,**  
mit Bitte um Kenntnisnahme und Veröffentlichung übersende ich euch/Ihnen nachstehenden Artikel:

### **Ju-Jutsu-Trainer des Delmenhorster Turnerbundes von 1875 e.V. auf Weiterbildung**

Zum diesjährigen Kompetenz-Wochenende lud der Deutsche Ju-Jutsu Verband e.V. (kurz DJJV) zu einer zentralen Aus- und Weiterbildung alle Verbandsmitarbeiter/Innen und lizenzierten Trainer/Innen aus allen Landesverbänden ein. Die Veranstaltung fand vom 06. bis 08. November 2015 in der Willi-Weyer-Sportschule in 59846 Hachen (Sauerland, NRW) statt. In neun parallelen Veranstaltungen fanden u.a. die Technische Arbeitstagung des DJJV, die Präsidentenversammlung der Landesverbände, Trainerfortbildungen jeweils für Leistungssport und Breitensport, sowie die Jugendfortbildung und Kursleiter-Ausbildung . Die Ju-Jutsu-Abteilung des Delmenhorster Turnerbundes (kurz DTB) war mit Abteilungsleiter Frank Hörschgen und Jugendleiter Angelos Moshidis vertreten. Während Frank Hörschgen das Wochenende intensiv zur Fortbildung im Bereich Trainer Breiten- und Leistungssport, sowie in der Arbeitsgruppe Senioren-Selbstverteidigung, nutzte, nahm Angelos Moshidis an der Modul-Ausbildung für Jugendtrainer im Bereich Erlebnis-Pädagogik teil. Die Modul-Ausbildung umfasste ein strammes Programm von 25 Ausbildungs-Stunden, wo in Theorie und Praxis Themen wie Kennenlern- und Ice-Breaker-Spiele, Förderung der Teamfähigkeit, Grundlagen der Akrobatik, aber auch jugendorientierte Spiele wie Gotcha und Stunt-Training vermittelt wurden. Dabei arbeiten und trainieren Ju-Jutsuka aus ganz Deutschland harmonisch miteinander.

Begeistert und vollgepackt mit neuen Ideen kehrten die beiden DTB-Trainer zurück nach Delmenhorst. Damit ist das hohe Ausbildungsniveau in der Ju-Jutsu Abteilung wieder verbessert. Bis zum nächsten Jahr, wenn der DJJV wieder zum Kompetenzwochenende einlädt.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, weitere Informationen auf der Vereins-Homepage [www.dtb-delmenhorst.de](http://www.dtb-delmenhorst.de)

Mit sportlichen Grüßen

Frank Hörschgen,

DTB-Abteilungsleiter und Pressereferent Ju-Jutsu