

## NJJV/BFV-JJ-WE/SSB Delmenhorst

**Landespressestelle/ Ju-Jutsu-Journal  
Bezirksprüfungsreferent  
Regionalpresse und SSB Delmenhorst  
Vereinsvorstand/Abteilungsvorstand**

Frank Hörschgen  
Hölderlinstr. 30  
27753 Delmenhorst

Delmenhorst, 21. Dezember 2015

## Pressemitteilung

**Hallo Sportfreunde/Innen, sehr geehrte Damen und Herren,**  
mit Bitte um Kenntnisnahme und Veröffentlichung übersende ich euch/Ihnen nachstehenden Artikel:

### **Prüfungen + Prüfungen + Prüfungen = Erfolge im Ju-Jutsu = Qualität beim Delmenhorster Turnerbund von 1875 e.V.**

Zum Jahresabschluß gab es wieder ein volles Programm für die Ju-Jutsuka im DTB:

#### **Prüfungen, die Erste, neue Kursleiter-Lizenzen:**

Die DTB-Trainer Angelos Moshidis und Olaf Stöver nahmen an der 50stündigen Kursleiter-Ausbildung „Frauen- und Mädchen-Selbstverteidigung“ am 21./22.11. und 12./13.12.2015 des Niedersächsischen Ju-Jutsu Verbandes e.V. in Stade teil. Beide DTB-Trainer absolvierten die Ausbildung und die Prüfungen souverain. Somit kann der DTB im kommenden Jahr wieder ein qualifiziertes Kursangebot „Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen“ anbieten.

#### **Prüfungen, die Zweite, Ju-Jutsu Sportabzeichen:**

Die Trainer/In Anna-Elisabeth Rolfs und Angelos Moshidis haben in den letzten Wochen intensiv mit allen Ju-Jutsu-Kids, Teens und Erwachsenen für das Ju-Jutsu Sportabzeichen geübt. Mit vollem Erfolg: Am 07. und 10.12.2015 konnten folgende Ju-Jutsu Sportabzeichen vergeben werden: Jugend-Sportabzeichen in Bronze: Noel Özyavas, Nathaniel Özyavas, Merdan Yalcin, Noah von Holten, Marielle von Holten, Alina von Eikan, Morton Rua, Justin Poppe, Mike Harnisch, Anton Depperschmidt und Dominik Behrens. Jugend-Sportabzeichen in Silber: Can Melek, Raphael Moshidis. Jugend-Sportabzeichen in Gold: Vivien Asaulov, Fabio Hahn und Sophia Snieders. Das Erwachsenen-Ju-Jutsu-Sportabzeichen in Bronze erhielten: Anna-Elisabeth Rolfs, Angelos Moshidis, Torge Hemmelskamp, Steven Martens, Marco Snieders, Steffen Lid und Franz-Josef Pape.

#### **Prüfungen, die Dritte, Ju-Jutsu-Gürtelprüfungen:**

Am Mittwoch, 16.12.2015 führte der DTB eine Vereins-Kyu-Prüfung mit Abteilungsleiter Frank Hörschgen als Prüfer durch. Wettkampf- und Breitensportler/Innen stellten sich gemeinsam der technischen Prüfung zum nächsthöheren Kyu-Grad. In ruhiger, motivierender Art konnte der Prüfer allen Teilnehmer/Innen ein gutes Leistungsniveau bescheinigen. Folgende neue Graduierungen wurden erreicht: 5.Kyu (Gelbgurt): Borian Alhaus, 4.Kyu (Orangegurt) Santana Voß, Amie Vehse, Muhammed Yasi Erdogan und Tim Folkens (als Gast vom PSV Oldenburg), 3.Kyu (Grüngurt): Mehmet Öksüz und Eyk-Peter Sander. Am Samstag, 19.12.2015, bestand Steffen Lid bei einer Bezirks-Kyu-Prüfung in Oldenburg die Prüfung zum 2.Kyu (Blaugurt). Herzlichen Glückwunsch! Nach den Weihnachtsfeiern am 17.12. und 21.12.2015 geht die Ju-Jutsu Abteilung in die Weihnachtsferien. Nur unsere Leistungssportler bereiten sich auch „über die Tage“ schon auf die Bezirksmeisterschaften Ende Januar 2016 vor. Davon später mehr!

Mit sportlichen Grüßen  
Frank Hörschgen, DTB-Abteilungsleiter und Pressereferent Ju-Jutsu