

Hallo Sportfreunde/Innen, sehr geehrte Damen und Herren,

Wie angekündigt bieten wir nach Ostern einen Schnupperkurs für Frauen-Selbstverteidigung an:

Wann: Samstag, 16.04.2016, 15.00 bis 18.00 Uhr, im DTB-Studio, Am kleinen Meer 32, 27755 DEL, und

Sonntag, 17.04.2016, 10.00 bis 12.00 Uhr, in der Sporthalle Hermann Allmers Grundschule,

Berliner Str. 54, 27751 DEL

Wer: Interessierte Frauen (maximal 24 Personen) aus und um den DTB

Wer noch: Das DTB-Team "Frauen-Selbstverteidigung" mit Anna-Elisabeth Rolfs, Angelos Moshidis, Olaf Stöver und Frank Hörschgen

Kosten: ca. 10.- €/TeilnehmerInn (je nach Teilnehmerinnenanzahl +/- 2.- €)

Kleidung: Bequeme Freizeitkleidung (Jogginghose, Trainingsjacke, Hallenschuhe, o.ä.)

Sonstiges: Getränke und Snacks werden gestellt

Anmeldung: bitte so schnell wie möglich über Telefon (0 42 21 - 7 40 10), Telefax (0 42 21 - 1 65 45), E-Mail oder WhatsApp, danke!

Wir freuen uns auf ein interessantes Wochenende mit euch!

Mit sportlichen Grüßen

Anna-Elisabeth, Angelos, Olaf und Frank