

NJJV/BFV-JJ-WE/SSB Delmenhorst

Regionalpresse und SSB Delmenhorst
Vereinsvorstand/Abteilungsvorstand

Eyk-Peter Sander
Medienreferent Ju-Jutsu

Delmenhorst, 08. Mai 2016

Pressemitteilung

Hallo Sportfreunde/Innen, sehr geehrte Damen und Herren,

mit Bitte um Kenntnisnahme und Veröffentlichung übersende ich euch/Ihnen nachstehenden Artikel:

Zwei Trainer des Delmenhorster Turnerbundes von 1875 e.V. (DTB) beim Bundeslehrgang in Winsen (Luhe)

Am Samstag, 07. Mai 2016, richtete die Ju-Jutsu Abteilung des TSV Winsen einen Ju-Jutsu Bundeslehrgang für besondere Zielgruppen (z.B. Menschen mit Handicaps) für den Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V. aus. 45 Ju-Jutsuka aus ganz Norddeutschland nahmen aktiv teil, um von Carsten Prüssner, 5.DAN Ju-Jutsu, Verteidigungstechniken u.a. mit Alltagsgegenständen zu lernen. Für den Ausrichter begrüßen Gerhard Wilken, 6.DAN Ju-Jutsu, zgl. Beauftrager Ü 45 des Niedersächsischen Ju-Jutsu Verbandes e.V., und Dietmar Janowski, zgl. Bezirksbeauftragter Ü 45 im NJJV-Bezirk Lüneburg, die Teilnehmer/Innen. Der Referent stimmte die Teilnehmer/Innen mit Vorstellung von Möglichkeiten der Selbstverteidigung für Sehbehinderte, sowie für Geh- und Bewegungs-Eingeschränkte hin. Dabei wurden Gehstöcke, Krücken, Blindenstäbe, etc. in die Verteidigungsmöglichkeiten eingebunden. Fachlich legte Carsten Prüssner großen Wert auf Technikausführungen, die einfach und praktikabel sind. Exemplarisch wurde mit den Teilnehmer/Innen eine Möglichkeit erarbeitet, wenn eine Person von einem Stärkeren von hinten umklammert wird. Lösung: Stichwort Kopfsprung mit Gesäßeinsatz. Die Teilnehmer/Innen wissen schon ... Vom DTB waren der Abteilungsleiter Frank Hörschgen, zgl. Beauftrager Ü 45 im NJJV-Bezirk Weser-Ems, sowie Vereinstrainer Angelos Moshidis dabei. Letzterer stand dem Referenten auch als Demonstrationspartner zur Verfügung. Trotz Außentemperaturen von 28°C waren alle Teilnehmer/Innen intensiv dabei. Fazit: Lehrgang und Referent haben die Erwartungen voll erfüllt! Eine eigene Senioren-Selbstverteidigungsgruppe unter Leitung von Rainer Stöver befindet sich in Gründung. Trainingszeit ist Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr, in der Sporthalle der Parkschule, Stedinger Straße, in Delmenhorst. Interessierte sind herzlich willkommen.

Interessierte für Breiten- oder Leistungssport Ju-Jutsu sind jederzeit herzlich willkommen, weitere Informationen auf der Vereins-Homepage www.dtb-delmenhorst.de

Mit sportlichen Grüßen

Eyk-Peter Sander

DTB- Pressereferent Ju-Jutsu