

Landeslehrgang Ju – Jutsu

Generation trainieren zusammen

am Samstag den 24. September 2016

Für Großeltern, Eltern und Jugendliche.

- Veranstalter:** Niedersächsischer Ju - Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** Delmenhorster Turnerbund von 1875 e.V., Abt. JJ
- Ort:** Sporthalle der Hermann Allmers Grundschule,
Berliner Str. 51, 27751 Delmenhorst
- Zeit:** **Samstag, 24. September 2016, 14:00 - 17:00 Uhr.**
- Referenten:** **Seniorenbeauftragte im NJJV**
Gerhard Wilken, 6. Dan JJ
Siegfried Krampitz, 6. Dan JJ
- Thema:** **Familien raufen (sich) zusammen.**
Zu unsportlich? Zu untrainiert? Gibt´s gar nicht!
Techniken / Übergänge vom Stand zum Boden
Spiele, kleine Übungen und „RAUFEN“
- Kosten:** 10,00 Euro
- Anmeldungen an:** Frank.Hoerschgen@t-online.de
Senioren-Referent Weser-Ems
Tel.: 04221-74010

BIS ZUM 18. September 2016

Sonstiges

1. Für den Lehrgang sind **bequeme Sportkleidung und sporthallentaugliche Schuhe (Mattenschuhe)** mitzubringen.
2. **Übermäßige Fitness ist nicht erforderlich.**

Hinweis:

Veranstalter, Ausrichter und Referent übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden.

"Die Teilnahme an und der Besuch von Veranstaltungen des NJJV e.V. beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung der durch Beauftragte des NJJV angefertigten Foto- und Filmaufnahmen in den Publikationsorganen des NJJV eV".

