



Delmenhorster Turnerbund v. 1875 e. V. – Abtl. Turnen



Abt.-leitung: Angelika Tebelmann, Tel.: 04221-23015, Mail :angelika.tebelmann@t-online.de

Trainingszeiten der Turnabteilung Jugend ab dem 6. September 2021

Sporthalle: Knister-Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst

Eltern-Kind-Turnen

Gerätturnen weiblich- leistungsorientiertes Wettkampfturnen

Montag:

Sportart	Uhrzeit	Trainerin/Übungsleiterin:	Sportstätte
Eltern-Kind-Turnen 1½ bis 6 Jahre	15:30h -16:30h	ÜL: Gabriele Klinker	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst
Gerätturnen weiblich Pflichtstufen P3- P5 5-11 Jahre	15:30h– 17:30h	Trainerin: Angelika Tebelmann Co: Marina Stellmach Co: Kathrin Giesecke	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst
Gerätturnen weiblich Kürprogramm LK4 bis Lk2 ab 11 Jahre	17:00h– 19:15h	Trainerinnen: Jana Hemmelskamp Marlen Meibohm	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst

Donnerstag: Gerätturnen weiblich - Leistungsorientiertes Wettkampfturnen

Sportart	Uhrzeit	Trainerinnen:	Sportstätte
Gerätturnen weiblich Pflichtstufen P3-P6 6-13 Jahre	16:00h – 19:00h	Trainerinnen: Angelika Tebelmann Co. Marina Stellmach Co. Kathrin Giesecke	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst
Gerätturnen weiblich Kürprogramm LK4 bis Lk2 ab 11 Jahre	16:00h – 19:00h	Trainerinnen: Jana Hemmelskamp Marlen Meibohm	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst

Freitag: Gerätturnen weiblich - Leistungsorientiertes Wettkampfturnen

Sportart	Uhrzeit	Trainerinnen:	Sportstätte
Gerätturnen weiblich Pflichtstufen P3 bis P6 8 – 13 Jahre	15:00h – 18:00h	Trainerin: Angelika Tebelmann Co. Marina Stellmach	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst
Gerätturnen weiblich Kürprogramm LK4 bis Lk2 ab 11 Jahre	15:00h – 18:00h	Trainerinnen Jana Hemmelskamp Marlen Meibohm	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst



Delmenhorster Turnerbund v. 1875 e. V. – Abtl. Turnen



Abt.-leitung: Angelika Tebelmann, Tel.: 04221-23015, Mail :angelika.tebelmann@t-online.de

Trainingszeiten der Turnabteilung für Erwachsene ab dem 26. Oktober 2020:

Dienstag:

Sportart	Uhrzeit	Übungsleiterin/ Übungsleiter	Sportstätte
Beckenboden- gymnastik	10:00h – 11:00h	Gudrun Moczarski Tel: 04221-2921329	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage(hinter Zurbrüggen)
Frauen ab 40Plus	19.00h-20.00h	Gabriele Klinker Tel. 04221-24156	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)
Männer 60 Plus	11:00h – 12:00h	Volker Hellrung Tel: 04221 43357	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)
Männer 60 Plus	20:00h – ca.21:30h	Volker Hellrung Tel: 04221-43357	Sporthalle der Knister-Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst

Freitag:

Sportart	Uhrzeit	Übungsleiter	Sportstätte
Männer 60 Plus	11:00h – 12:00h	Volker Hellrung Tel: 04221-43357	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Fussballanlage hinter Zurbrüggen)

aktualisiert: 13.09.2021

