



## Delmenhorster Turnerbund v. 1875 e. V. – Abtl. Turnen

Abteilungsleitung: Detlef Rauer Tel.: 0171-5562052

**Frauengymnastik 40 Plus:** Gabriele Klinker, Tel.: 04221-24156, E-Mail: Gellie0179@gmx.de

**Beckenbodengymnastik 60 Plus:** Gudrun Moczarski, Tel.: 04221-2921329

**Männnergymnastik:** Volker Hellrung; Tel.: 04221-43357 und  
Detlef Rauer: Tel.: 04221-9285230 (AB)

**Eltern-Kind-Turnen:** Gabriele Klinker, Tel.: 04221-24156

**Gerätturnen wettkampforientiert:** **Neue Trainerin gesucht!**

### Trainingszeiten der Turnabteilung Jugend ab dem April 2024

Sporthalle: Knister-Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst

- Eltern-Kind-Turnen ; - Allgemeines Kinderturnen

**Gerätturnen: -weiblich- leistungsorientiertes Wettkampfturnen:**

**Wir sind auf der Suche nach einer netten/kompetenten Trainerin!**

#### Montag:

Sportart	Uhrzeit	Trainerin/Übungsleiterin:	Sportstätte
Eltern-Kind-Turnen 1½ bis 6 Jahre	16:00h - 17:00h	ÜL: Gabriele Klinker Te.: 04221-24156	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst
Allg. Kinderturnen 6 bis 10 Jahre (Grundschulalter)	Zeit: zwischen 16:00h ~ 18:00h	findet im Augenblick nicht statt Trainer*in gesucht!	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst
Gerätturnen: - weiblich - leistungsorientiert	15:30h– 18:00h  Findet z.Zt. nicht statt!!	Wir suchen eine nette / kompetente Trainerin für das Leistungsturnen - wettkampforientiert- um eine neue Gruppe aufzubauen!!	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst

#### Donnerstag: Gerätturnen weiblich - Leistungsorientiertes Wettkampfturnen

**Trainerin gesucht!**

Sportart	Uhrzeit	Trainerinnen:	Sportstätte
Gerätturnen - weiblich - leistungsorientiert	16:00h - 19:00h  Findet z.Zt. nicht statt !!	Wir suchen eine nette / kompetente Trainerin für das Leistungsturnen - wettkampforientiert- um eine neue Gruppe aufzubauen!!!	Sporthalle der Knister- Grundschule Annenheide, Annenweg 24, 27755 Delmenhorst



## Delmenhorster Turnerbund v. 1875 e. V. – Abtl. Turnen

Abteilungsleitung: Detlef Rauer



### Trainingszeiten der Turnabteilung für Erwachsene ab dem Oktober 2023:

#### Dienstag:

Sportart	Uhrzeit	Übungsleiterin/ Übungsleiter	Sportstätte
Beckenboden- gymnastik	10:00h – 11:00h	Gudrun Moczarski Tel: 04221-2921329	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Sportanlage hinter Zurbrüggen)
Frauen 40 Plus	19:00h-20:00h	Gabriele Klinker Tel. 04221-24156	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Sportanlage hinter Zurbrüggen)
Männer 60 Plus	11:00h – 12:00h	Volker Hellrung Tel: 04221-43357	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Sportanlage hinter Zurbrüggen)
Männer 60 Plus <i>mit Ballsport</i>	20:00h – ca.21:30h  <i>nach Osterferien bis Herbstferien: 18:30h – 20:00h</i>	Detlef Rauer Tel: 04221-9285230	Sporthalle der Knister-Grundschule Annenheide, Annenweg 24 27755 Delmenhorst

#### Freitag:

Sportart	Uhrzeit	Übungsleiter	Sportstätte
Männer 60 Plus	11:00h – 12:00h	Volker Hellrung Tel: 04221-43357	DTB-Studio, Am Kleinen Meer 32 27755 Delmenhorst (Sportanlage hinter Zurbrüggen)