

Belegungsplan Studio DTB

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00		10:00 - 11:00 Uhr Frauen- Gymnastik Ü60 (Gudrun Moczarski)	Jeden 2. Mittwoch im Monat Polizei				Ab 07.11.21 Bärchen- kicker 1. Gruppe 09:00-11:00 Uhr 2. Gruppe 11:00 - 12:30 Uhr
11:00		11:00 - 12:00 uhr Fitnessgruppe Männer Ü 60 (Volker Hellrung)			11:00 - 12:00 uhr Fitnessgruppe Männer Ü 60 (Volker Hellrung)		
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00		16:00 - 17:30 Uhr Fußball Bärchenkicker		16:00 - 17:30 Uhr Fußball Bärchenkicker	15:00 - 17:00 Uhr D2 Marc Betker		
17:00			17:00 - 19:00 Uhr American- Football (Theorie)	17:30 - 18:30 Uhr Hasport Shanty Freibeuter (Volker Hellrung)	17:00 - 19:00 Uhr Daniel Eberhardt		
18:00		Im August Cheerleader Bulldogs 17:45 - 19:00 uhr					
19:00	19:00 - 21:00 Uhr Ju-Jutsu	19:00 - 20:00 Uhr Fr. +40 Fitness (G. Klinker)	19:30 - 21:30 Uhr Delme Shanty Singers (Marion May)	18:30 - 20:30 Uhr Cheerleader Bulldogs (Eleini Hartjes)	Fußball 1 Herren 19:00 bis 21:00 Uhr 19.01. - 08.03.2026		
20:00							
21:00							
22:00							